

**“De Nada Sirve Preocuparse”
Mateo 6:25-34**

Ahora una de las cosas que mas nos afecta es la ansiedad o el estrés. Y Jesús les dice a sus discípulos, **“No os afanéis”**.

v. 25 “No os afanéis” por vuestra vida.

v. 31 “No os afanéis”, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos?

v. 34 “No os afanéis” por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán.

Afanarse, es atraer a uno en diferentes direcciones, distraer; y por ello significa aquello que causa esto, un afán, especialmente ansioso, ‘preocupación’, ‘ansiedad’.

Mateo 6:25 La Biblia de las Américas (LBLA)
Por eso os digo, “no os preocupéis” ...

1 Pedro 5:7 echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.

1 Juan 4:18

1 Pedro 3:14

2 Timoteo 1:7

Isaías 35:4

Isaías 40:31

Isaías 41:10

Juan 14:1

Josué 1:9

Lucas 12:22 Dijo luego a sus discípulos: Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué comeréis; ni por el cuerpo, qué vestiréis.

~ Vamos a ver 7 puntos para lidiar con el afán y la ansiedad.

1. La vida es más que comida y vestido v. 25

v. 25

“No os afanéis” ~ una vez más vemos que Jesús dijo **“No os afanéis,”** no permitas que la ansiedad acerca de la comida y del vestido te distraigan de las cosas mas importantes en la vida.

Lucas 10:38-42 Aconteció que yendo de camino, entró en una aldea; y una mujer llamada Marta le recibió en su casa.

³⁹Esta tenía una hermana que se llamaba María, la cual, sentándose a los pies de Jesús, oía su palabra.

⁴⁰Pero Marta se preocupaba con muchos quehaceres, y acercándose, dijo: Señor, ¿no te da cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude.

⁴¹Respondiendo Jesús, le dijo: Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas.

⁴²Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada.

¿Quién es el que provee en nuestras vidas?

¿Entonces no también es capaz de proveer la comida, los alimentos necesarios para sostener nuestras vidas?

1 Corintios 6:19-20

*** Nuestras vidas, claro que existe en estos cuerpos, pero son para servir a Dios. Para glorificarlo y avanzar Su reino.

2. Los pájaros no trabajan, pero Dios los tiene en cuenta v. 26

Génesis 2:15

2 Tesalonicenses 3:10-12

Dios nos ha dado capacidades y Su deseo es que las usemos. Es Dios el que nos ha dado la fuerza y la habilidad para trabajar.

¿No valéis vosotros mucho más que ellas?

1 Pedro 5:7 echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.

3. La ansiedad es inútil v. 27

iNo te afanes, la ansiedad es inútil!

4. Dios se deleita en adornar cosas vv. 28-31

vv. 28-30

Mateo 6:28-30 Traducción en lenguaje actual (TLA)

²⁸Aprendan de las flores que están en el campo. Ellas no trabajan para hacerse sus vestidos.

²⁹Sin embargo, les aseguro que ni el rey Salomón se vistió tan bien como ellas, aunque tuvo muchas riquezas.

³⁰»Si Dios hace tan hermosas a las flores, que viven tan poco tiempo, ¿acaso no hará más por ustedes? ¡Veo que todavía no han aprendido a confiar en Dios!

~ Pero, aun así, o, sin embargo, a pesar de su breve existencia y valor Dios las viste en toda su belleza. Y si Dios les da tal belleza, ¡cuánto más tendrá cuidado de nosotros!

Si Dios alimenta las aves y viste los lirios, también lo hará por nosotros.

¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe?

¿acaso no hará más por ustedes? ¡Veo que todavía no han aprendido a confiar en Dios!

*** Si uno se preocupa, es una indicación de falta de fe. Por eso Jesús los llamó "**hombres de poca fe**". Es nuestra poca fe lo que le impide a Dios obrar en nuestras vidas como Él quiere.

v. 31

5. Los incrédulos se afanan por la comida y la ropa v. 32a

v. 32a porque los gentiles buscan todas estas cosas;

*** Afanarse por las cosas materiales es vivir como los paganos, los incrédulos. No debemos de ser así, sino como un verdadero creyente.

6. Tu Padre Celestial conoce tus necesidades v. 32b

v. 32b ... pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas.

*** ¡No estéis afanosos! El afán muestra que estamos demasiado cercanos al mundo y demasiado lejos de Dios. Por lo tanto: "**No os afanéis**".

7. El remedio es buscar primeramente el reino de Dios y Su justicia v. 33 **v. 33**

¡Pon primero lo que debe ser primero! Tenemos que estar conscientes de nuestras prioridades y no poner las cosas secundarias primero.

1 Corintios 12:26-27

2 Corintios 11:28

Mira el ejemplo que los macedonios nos dejaron:

2 Corintios 8:5 Y no como lo esperábamos, sino que a sí mismos se dieron primeramente al Señor, y luego a nosotros por la voluntad de Dios;

Es en darnos primeramente al Señor que lo vamos a servir a Él y no a otro. No vamos a estar divididos. Recuerda el **versículo 24**.

v. 24 Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas.

v. 21 Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón.

Ahora, en conclusión:

v. 34

Mateo 6:34 Traducción en lenguaje actual (TLA)

³⁴ Así que no se preocupen por lo que pasará mañana. Ya tendrán tiempo para eso. Recuerden que ya tenemos bastante con los problemas de cada día.

Aplicación: No os afanéis.

Los 7 puntos para lidiar con el afán y la ansiedad:

1. La vida es más que comida y vestido.
2. Los pájaros no trabajan, pero Dios los tiene en cuenta.
3. La ansiedad es inútil.
4. Dios se deleita en adornar cosas.
5. Los incrédulos se afanan por la comida y la ropa.
6. Tu Padre Celestial conoce tus necesidades.
7. El remedio es, buscar primeramente el reino de Dios y Su justicia.

El afán muestra que estamos demasiado cercanos al mundo y demasiado lejos de Dios. Por lo tanto: **"No os afanéis"**.

Uno puede hacer planes para el futuro, es más hasta podemos orar por el futuro. Pero el pecado es preocuparse por el futuro. Y es cuando uno se preocupa de mañana que pierde las bendiciones de hoy.