

**Dios es el Creador del Matrimonio**  
**“La Comunicación en el Matrimonio”**  
**Proverbios 15:23**

La comunicación es una bendición.  
¡Que gran gozo es sentarnos a platicar y escucharnos!

**Proverbios 15:23b Y la palabra a su tiempo, ¡cuán buena es!**

**Proverbios 25:11 Traducción en lenguaje actual (TLA)**

**<sup>11</sup> Las palabras dichas a tiempo son como manzanas de oro con adornos de plata.**

La falta de comunicación siempre va a multiplicar nuestros problemas y destruye los puentes que necesitamos en nuestro viaje en la vida tanto como en nuestros matrimonios.

**\*\*\* Hay personas que se encuentran solas en sus matrimonios. Bueno se sienten que están solas, y es por la falta de comunicación.**

Uno también tiene que escuchar. ¿Qué tan bien estamos escuchando?

**Santiago 1:19**

**\*\*\* Ser pronto para oír, o escuchar, esto es esencial en la comunicación.**

**\*\*\* “Para mí, eres importante como persona; Te aprecio; Te acepto; Te amo; y yo quiero oír lo que tienes que decir, tus palabras tienen valor para mí”.**

**Para tener buena comunicación, se requiere tiempo y esfuerzo.**

**I. ¡Tenemos que hablarnos, platicar, y comunicar!**

1. El lado verbal, y el lado que se expresa sin palabras.

**II. Es una habilidad que se puede perder; si no la usas la pierdes.**

**Proverbios 10:11 Nueva Traducción Viviente (NTV)**

**<sup>11</sup> Las palabras de los justos son como una fuente que da vida; las palabras de los perversos encubren intenciones violentas.**

**Proverbios 10:20 Nueva Traducción Viviente (NTV)**

**<sup>20</sup> Las palabras del justo son como la plata refinada; el corazón del necio no vale nada.**

**Proverbios 12:18 Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; Mas la lengua de los sabios es medicina.**

**Proverbios 15:4 Nueva Traducción Viviente (NTV)**

**<sup>4</sup> Las palabras suaves son un árbol de vida; la lengua engañosa destruye el espíritu.  
Proverbios 16:21 El sabio de corazón es llamado prudente, Y la dulzura de labios aumenta el saber.**

Pero también vemos que nuestras palabras, pueden matar la comunicación.  
**¿Qué es lo que mata la comunicación?**

A. Hablar de más puede terminar, cortar o afectar la comunicación:  
**Eclesiastés 5:2-3**

**Traducción en lenguaje actual (TLA)**

<sup>2</sup> Ante Dios, piensa bien lo que vas a decir, pues Dios es más poderoso que tú.  
<sup>3</sup> Recuerda que «el que mucho se preocupa tiene muchas pesadillas», y que «el que mucho habla dice muchas tonterías».

**Eclesiastés 5:7**

- B. No dicen bastante, o nada

**Eclesiastés 3:7**

- C. Exagerar

**Proverbios 13:3**

**Proverbios 22:13**

**Proverbios 25:14**

- D. No tomar responsabilidad y echarle la culpa a alguien más

**Génesis 3:9-13**

- E. Ira, enfado, enojo

**Proverbios 17:27**

**Proverbios 19:11**

~ Estos versículos cargan la idea de tener gran sabiduría:

1. El hombre o mujer de sabiduría es una persona que está calmada durante los momentos de grandes presiones, es una persona que escoge sus palabras con mucho cuidado, y hace todo para poder lograr lo mejor en la causa de Cristo.

**Proverbios 19:11 Traducción en lenguaje actual (TLA)**

<sup>11</sup> **Es de sabios tener paciencia, y es más honroso perdonar la ofensa.**

2. El hombre o mujer que tiene cordura, (prudencia, juicio) es uno que ha sido entrenado.

Cuando hacemos esto, uno está reflejando a Dios.

**Nehemías 9:17b...Pero tu eres Dios que perdonas, clemente y piadoso, tardo para la ira, y grande en misericordia, porque no los abandonaste.**

**\*\*\* Tenemos que aprender a pasar por lo alto; es demostrar gracia en algunas de las cosas que hacen nuestros cónyuges.**

¿Y si me enojo? ¿Es malo enojarse?

1. La pregunta debería ser: ¿Qué hago cuando me enojo? o ¿Cómo trato o debo de tratar a mi cónyuge cuando me enojo?

**Efesios 4:26-27**

2. Cuando uno se enoja, puede ser bueno y malo. \* **Lo importante es controlar tu ira, no dejar que te controle a ti.**

**¿Qué mata la comunicación?**

F. Responder Rápidamente

**Proverbios 18:13**

**Proverbios 29:20**

G. Discutir, alegar

**Proverbios 18:19**

**Proverbios 19:13b...Y gotera continua las contiendas de la mujer.**

**Proverbios 21:9**

**Proverbios 21:19**

**Traducción en lenguaje actual (TLA)**

**<sup>19</sup>Vale más la soledad que la vida matrimonial con una persona agresiva y de mal genio.**

1. En todos los matrimonios va haber desacuerdos.

¿Por qué discutimos, o alegamos?

Tenemos que dejar que el orden de Dios tenga lugar en nuestros matrimonios.

a. **Es el esposo que es el responsable de hacer y tomar la decisión para lo mejor de su matrimonio.**

b. Después – de la discusión.

### **III. ¿Qué hace la buena comunicación?**

A. **Tiempo:**

B. **Ser honestos**

**Proverbios 19:5**

**Proverbios 26:28**

1. Tenemos que confesar nuestros pecados.

**Proverbios 28:13**

### **IV. Confianza**

A. La confianza es esencial en una relación profunda e íntima en el matrimonio.

**Proverbios 17:9**

B. Confianza quiere decir que puedo contar contigo, que lo que hemos compartido en confianza no lo vas a discutir con alguien más.

¿Tu pareja puede confiar en ti?

**Proverbios 25:19**

### **V. Paciencia**

A. De acuerdo con **1 Corintios 13:4 "El amor es sufrido"**

**Proverbios 14:29**

**Proverbios 16:32**

B. Ser paciente con tu pareja les da tiempo para explicar.

C. Lo importante es: no reaccionar.

## **VI. Completamente aceptar a nuestra pareja**

A. Cualquiera indicación que uno no le tiene valor a la opinión o contribución de su cónyuge, nos deja cortos del modelo.

B. No hay nada mejor para el ejemplo de la comunicación que esto:

**Romanos 15:7 Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios.**

## **VII. El Perdón**

A. ¿Cuánto no se puede decir del concepto bíblico de ser completamente perdonado?

**Mateo 6:14-15**

¿Entonces la falta de perdón está conectada con **Mateo 18:21-22**?

**\*\*\* Todo esto tiene que ver con: ¿Cuánto amas a esa persona?**

**1 Pedro 4:8 Y ante todo, tened entre vosotros ferviente amor; porque el amor cubrirá multitud de pecados.**

**\*\*\*** La verdadera comunicación es solamente posible cuando la otra persona no tiene nada que temer de la otra persona. Si uno se siente que la otra persona no está dispuesta a perdonar, esto va impedir la verdadera comunicación.

## **Aplicación:**

- 1.** ¿Estoy tomando tiempo para comunicarme con mi cónyuge? La comunicación, también incluye oír, escucharnos, esto le indica a mi cónyuge: "Para mí, eres importante como persona; Te aprecio; Te acepto; Te amo; y, yo quiero oír lo que tienes que decir."
- 2.** Como digo las cosas es igual de importante, o mucho más importante, de lo que estoy diciendo.
- 3.** Hay que aprender a tomar la responsabilidad por mis acciones y no culpar al otro.
- 4.** Cuando tenemos una discusión, hay que tomar control de nuestra actitud y no enojarnos. Nadie gana en una discusión matrimonial.
- 5.** Como Cristo Jesús, hay que aprender a tomar el camino por el alto, aprender a perdonarnos.
- 6.** ¿Cuánto amas a esa persona? ¿Amas a tu cónyuge lo suficiente para encontrar el perdón en tu corazón? Recuerda que Jesús nos ha perdonado a nosotros.