

Dios es el Creador del Matrimonio
“La Comunicación en el Matrimonio”
Proverbios 15:23

La comunicación es una bendición.
¡Que gran gozo es sentarnos a platicar y escucharnos!

Proverbios 15:23b Y la palabra a su tiempo, ¡cuán buena es!

Proverbios 25:11 Traducción en lenguaje actual (TLA)

¹¹ Las palabras dichas a tiempo son como manzanas de oro con adornos de plata.

La falta de comunicación siempre va a multiplicar nuestros problemas y destruye los puentes que necesitamos en nuestro viaje en la vida tanto como en nuestros matrimonios.

***** Hay personas que se encuentran solas en sus matrimonios. Bueno se sienten que están solas, y es por la falta de comunicación.**

Uno también tiene que escuchar. ¿Qué tan bien estamos escuchando?

Santiago 1:19

***** Ser pronto para oír, o escuchar, esto es esencial en la comunicación.**

***** “Para mí, eres importante como persona; Te aprecio; Te acepto; Te amo; y yo quiero oír lo que tienes que decir, tus palabras tienen valor para mí”.**

Para tener buena comunicación, se requiere tiempo y esfuerzo.

I. ¡Tenemos que hablarnos, platicar, y comunicar!

1. El lado verbal, y el lado que se expresa sin palabras.

II. Es una habilidad que se puede perder; si no la usas la pierdes.

Proverbios 10:11 Nueva Traducción Viviente (NTV)

¹¹ Las palabras de los justos son como una fuente que da vida; las palabras de los perversos encubren intenciones violentas.

Proverbios 10:20 Nueva Traducción Viviente (NTV)

²⁰ Las palabras del justo son como la plata refinada; el corazón del necio no vale nada.

Proverbios 12:18 Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; Mas la lengua de los sabios es medicina.

Proverbios 15:4 Nueva Traducción Viviente (NTV)

**⁴ Las palabras suaves son un árbol de vida; la lengua engañosa destruye el espíritu.
Proverbios 16:21 El sabio de corazón es llamado prudente, Y la dulzura de labios aumenta el saber.**

Pero también vemos que nuestras palabras, pueden matar la comunicación.
¿Qué es lo que mata la comunicación?

A. Hablar de más puede terminar, cortar o afectar la comunicación:
Eclesiastés 5:2-3

Traducción en lenguaje actual (TLA)

² Ante Dios, piensa bien lo que vas a decir, pues Dios es más poderoso que tú.
³ Recuerda que «el que mucho se preocupa tiene muchas pesadillas», y que «el que mucho habla dice muchas tonterías».

Eclesiastés 5:7

- B. No dicen bastante, o nada

Eclesiastés 3:7

- C. Exagerar

Proverbios 13:3

Proverbios 22:13

Proverbios 25:14

- D. No tomar responsabilidad y echarle la culpa a alguien más

Génesis 3:9-13

- E. Ira, enfado, enojo

Proverbios 17:27

Proverbios 19:11

~ Estos versículos cargan la idea de tener gran sabiduría:

1. El hombre o mujer de sabiduría es una persona que está calmada durante los momentos de grandes presiones, es una persona que escoge sus palabras con mucho cuidado, y hace todo para poder lograr lo mejor en la causa de Cristo.

Proverbios 19:11 Traducción en lenguaje actual (TLA)

¹¹ **Es de sabios tener paciencia, y es más honroso perdonar la ofensa.**

2. El hombre o mujer que tiene cordura, (prudencia, juicio) es uno que ha sido entrenado.

Cuando hacemos esto, uno está reflejando a Dios.

Nehemías 9:17b...Pero tu eres Dios que perdonas, clemente y piadoso, tardo para la ira, y grande en misericordia, porque no los abandonaste.

***** Tenemos que aprender a pasar por lo alto; es demostrar gracia en algunas de las cosas que hacen nuestros cónyuges.**

¿Y si me enojo? ¿Es malo enojarse?

1. La pregunta debería ser: ¿Qué hago cuando me enojo? o ¿Cómo trato o debo de tratar a mi cónyuge cuando me enojo?

Efesios 4:26-27

2. Cuando uno se enoja, puede ser bueno y malo. * **Lo importante es controlar tu ira, no dejar que te controle a ti.**

¿Qué mata la comunicación?

F. Responder Rápidamente

Proverbios 18:13

Proverbios 29:20

G. Discutir, alegar

Proverbios 18:19

Proverbios 19:13b...Y gotera continua las contiendas de la mujer.

Proverbios 21:9

Proverbios 21:19

Traducción en lenguaje actual (TLA)

¹⁹Vale más la soledad que la vida matrimonial con una persona agresiva y de mal genio.

1. En todos los matrimonios va haber desacuerdos.

¿Por qué discutimos, o alegamos?

Tenemos que dejar que el orden de Dios tenga lugar en nuestros matrimonios.

a. **Es el esposo que es el responsable de hacer y tomar la decisión para lo mejor de su matrimonio.**

b. Después – de la discusión.

III. ¿Qué hace la buena comunicación?

A. **Tiempo:**

B. **Ser honestos**

Proverbios 19:5

Proverbios 26:28

1. Tenemos que confesar nuestros pecados.

Proverbios 28:13

IV. Confianza

A. La confianza es esencial en una relación profunda e íntima en el matrimonio.

Proverbios 17:9

B. Confianza quiere decir que puedo contar contigo, que lo que hemos compartido en confianza no lo vas a discutir con alguien más.

¿Tu pareja puede confiar en ti?

Proverbios 25:19

V. Paciencia

A. De acuerdo con **1 Corintios 13:4 "El amor es sufrido"**

Proverbios 14:29

Proverbios 16:32

B. Ser paciente con tu pareja les da tiempo para explicar.

C. Lo importante es: no reaccionar.

VI. Completamente aceptar a nuestra pareja

A. Cualquiera indicación que uno no le tiene valor a la opinión o contribución de su cónyuge, nos deja cortos del modelo.

B. No hay nada mejor para el ejemplo de la comunicación que esto:

Romanos 15:7 Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios.

VII. El Perdón

A. ¿Cuánto no se puede decir del concepto bíblico de ser completamente perdonado?

Mateo 6:14-15

¿Entonces la falta de perdón está conectada con **Mateo 18:21-22**?

***** Todo esto tiene que ver con: ¿Cuánto amas a esa persona?**

1 Pedro 4:8 Y ante todo, tened entre vosotros ferviente amor; porque el amor cubrirá multitud de pecados.

******* La verdadera comunicación es solamente posible cuando la otra persona no tiene nada que temer de la otra persona. Si uno se siente que la otra persona no está dispuesta a perdonar, esto va impedir la verdadera comunicación.

Aplicación:

- 1.** ¿Estoy tomando tiempo para comunicarme con mi cónyuge? La comunicación, también incluye oír, escucharnos, esto le indica a mi cónyuge: "Para mí, eres importante como persona; Te aprecio; Te acepto; Te amo; y, yo quiero oír lo que tienes que decir."
- 2.** Como digo las cosas es igual de importante, o mucho más importante, de lo que estoy diciendo.
- 3.** Hay que aprender a tomar la responsabilidad por mis acciones y no culpar al otro.
- 4.** Cuando tenemos una discusión, hay que tomar control de nuestra actitud y no enojarnos. Nadie gana en una discusión matrimonial.
- 5.** Como Cristo Jesús, hay que aprender a tomar el camino por el alto, aprender a perdonarnos.
- 6.** ¿Cuánto amas a esa persona? ¿Amas a tu cónyuge lo suficiente para encontrar el perdón en tu corazón? Recuerda que Jesús nos ha perdonado a nosotros.