

**“Poniendo Nuestra Mirada en Jesús”  
Hebreos 12:1-11**

- 1. Correr la carrera con resistencia vv. 1-3**
- 2. Dios disciplina a Sus hijos vv. 4-11**

Lo que el autor del libro de Hebreos nos enseña es que estamos en una carrera, en un maratón.

**1. Correr la carrera con resistencia vv. 1-3**

**v. 1**

1. **POR TANTO, NOSOTROS...** Está hablando a los creyentes.

**Hebreos 12:1-2**, en este pasaje es muy importante leer en contexto, **Hebreos 11**, ya que establece el fundamento el autor alienta, anima a su audiencia con ejemplos de los fieles creyentes, luego los desafía a tomar en serio las buenas lecciones aprendidas de los santos del Antiguo Testamento en su propio caminar con el señor.

2. **TAN GRANDE NUBE DE TESTIGOS...**

Podemos mirar que todos los santos en **Hebreos 11** han pasado de este mundo, dejan atrás un ejemplo, dejan atrás su legado de fe y la gracia de Dios.

**Hebreos 11** nos mostró que no eran “supercreyentes” en el sentido de que nunca pecan, sino que eran creyentes fieles que eligieron tener fe en Dios incluso cuando no era fácil.

3. **Deshágase de todo peso** – En una carrera, el peso es algo que frena a un atleta.

Debemos recordar que nosotros también estamos en una carrera.

A veces necesitamos evaluar y considerar qué actividades podemos necesitar recortar para que podamos ser más productivos.

4. **EL PECADO**; que tan fácilmente nos enreda – Este aspecto es fácil de entender. El pecado es astuto.

Sea rápido para reconocer el pecado y arrepentirse de él. El pecado puede evitar que avancemos.

**1 de Corintios 9:24 NVI**

**¿No saben que en una carrera todos los corredores compiten, pero sólo uno obtiene el premio?**

**Hebreos 10:36**

**porque es necesaria la paciencia para que habiendo hecho la voluntad de Dios, obtengáis la promesa.**

5. **CORRAMOS CON PACIENCIA** – La vida cristiana no es una carrera de velocidad, sino una maratón.

¿Cómo podemos obtener más resistencia? ¿Cómo podemos afrontar las pruebas?

**v. 2**

6. **PUESTOS LOS OJOS EN JESÚS** – En este versículo encontramos la respuesta.

7. **JESÚS ES NUESTRO EJEMPLO** – Él perfecciona nuestra fe.

**Filipenses 2:8-9 NVI**

**<sup>8</sup> Y, al manifestarse como hombre, se humilló a sí mismo y se hizo obediente hasta la muerte, y muerte de cruz!**

**<sup>9</sup> por eso Dios lo exaltó hasta lo sumo y le otorgó el nombre que es sobre todo nombre,**

**v. 3**

8. **CONSIDERAR ESTE EJEMPLPLO** – Debemos pensar en ello y meditar en ello.

Debemos perseverar. ¿Hay algo que sabes que Dios te está llamando a hacer, pero tal vez te estés cansado o desanimado?

**Gálatas 6:9 NVI**

**<sup>9</sup> No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos.**

## **2. Dios disciplina a Sus hijos vv. 4-11**

### **1. Versículo 4**

Si los santos de **Hebreos 11** pudieron perseverar hasta el final, algunos hasta el punto de dar la vida por su fe, nosotros también deberíamos hacerlo.

#### **Romanos 8:17 NVI**

**<sup>17</sup> Y, si somos hijos, somos herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo, pues, si ahora sufrimos con él, también tendremos parte con él en su gloria.**

### **2. vv. 5-6**

Quizás la exhortación más importante para nosotros en estos versículos es **“no miréis a la ligera la disciplina del Señor”**.

No deberíamos sorprendernos cuando nos enfrentamos a la disciplina.

#### **Santiago 1:12 NTV**

**Dios bendice a los que soportan con paciencia las pruebas y las tentaciones, porque después de superarlas, recibirán la corona de vida que Dios ha prometido a quienes lo aman.**

3. **v. 7** - Las pruebas que enfrentamos pueden ser disciplina de Dios.

La disciplina podría tener dos significados. Uno es “castigo con el fin de corregir” contra quien ha pecado. El otro es como el entrenamiento.

4. ¿Qué hijo hay a quien su padre no disciplina? – El objetivo principal de este pasaje no es enseñar a los padres a disciplinar a sus hijos.

**Efesios 6:4 Padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en la disciplina y amonestación del Señor.**

#### **Deuteronomio 8:5 NTV**

**Ten por cierto que, así como el padre disciplina a su hijo, el SEÑOR tu Dios te disciplina por tu propio bien.**

¡El amor está dispuesto a hacer lo necesario, por difícil e inconveniente que sea, por el bien de los demás, amén!

## 5. v. 8

Este versículo nos dice que, si Dios nunca nos disciplina, entonces no le pertenecemos.

Dios demuestra su ira cuando ignora nuestro pecado dejándolo pasar sin corrección.

## 6. v. 9

Este versículo implica que los hijos respetarán a los padres que los disciplinan fielmente.

El mundo teme que disciplinar a los niños dañe la relación de los padres con ellos, que cree un muro de resentimiento.

## 7. Versículos 10-11

El objetivo es la corrección. Este punto no puede ser exagerado. Para los padres eso significa que la disciplina debe combinarse con una enseñanza clara y dirigida al corazón, no al comportamiento externo.

Discuta el **versículo 11**: Experimentar o dar disciplina no es divertido. Es duro y triste. Pero da fruto. Corrige. Cumple su propósito al cambiar el corazón y la vida de las personas.

### **Santiago 3:17-18 NTV**

**<sup>17</sup> sin embargo, la sabiduría que proviene del cielo es, ante todo, pura y también ama la paz; siempre es amable y dispuesta a ceder ante los demás. Está llena de compasión y del fruto de buenas acciones. No muestra favoritismo y siempre es sincera.**

**<sup>18</sup> y los que procuran la paz sembrarán semillas de paz y recogerán una cosecha de justicia.**

### **Aplicación:**

- 1.** ¿Qué te impide correr la carrera?
- 2.** ¿Estás siendo disciplinado?