

**“La Comunicación en el Matrimonio”  
Proverbios 15:23**

**Nueva Traducción Viviente**

<sup>23</sup> **A todo el mundo le gusta una respuesta apropiada;  
es hermoso decir lo correcto en el momento oportuno!**

**Proverbios 15:23b**

**Proverbios 25:11 Traducción en lenguaje actual (TLA)**

<sup>11</sup> **Las palabras dichas a tiempo son como manzanas de oro con adornos de plata.**

**\*\*\* Hay personas que se encuentran a solas en sus matrimonios. Bueno se sienten que están a solas, y es por la falta de comunicación.**

**Santiago 1:19**

**\*\*\* Sea pronto para oír, o escuchar, esto es esencial en la comunicación.**

**I. La primera regla: ¡Tenemos que hablarnos, platicar, y comunicar!**

1. El lado verbal, y el lado que se expresa sin palabras, tanto como nuestras **expresiones, gestos, o como dicen “hay que cara”**.

**II. Es una habilidad que se puede perder. Si no lo usas, la pierdes.**

**Proverbios:**

**Proverbios 10:11 Nueva Traducción Viviente (NTV)**

**Proverbios 10:20 Nueva Traducción Viviente (NTV)**

**Proverbios 12:18**

**Proverbios 15:4 Nueva Traducción Viviente (NTV)**

**Proverbios 16:21**

**¿Qué es lo que mata la comunicación?**

A. Hablando de más puede terminar, cortar o afectar la comunicación:

**Eclesiastés 5:2-3**

**Traducción en lenguaje actual (TLA)**

<sup>2</sup> **Ante Dios, piensa bien lo que vas a decir, pues Dios es más poderoso que tú.**

<sup>3</sup> **Recuerda que «el que mucho se preocupa tiene muchas pesadillas», y que «el que mucho habla dice muchas tonterías».**

**Eclesiastés 5:7 Donde abundan los sueños, también abundan las vanidades y las muchas palabras; más tú, teme a Dios.**

B. No dicen bastante, o nada:

**Eclesiastés 3:7 tiempo de romper, y tiempo de coser; tiempo de callar, y tiempo de hablar;**

C. Exagerando:

**Proverbios 13:3**

**Proverbios 22:13**

**Proverbios 25:14**

D. No tomando responsabilidad y echándole la culpa a alguien más:

**Génesis 3:9-13**

E. Ira, enfado, enojo:

**Proverbios 17:27**

**Proverbios 19:11**

~ Estos versículos cargan la idea de tener gran sabiduría:

**Proverbios 19:11 Traducción en lenguaje actual (TLA)**

Cuando hacemos esto, uno está reflejando a Dios.

**Nehemías 9:17b...Pero tu eres Dios que perdonas, clemente y piadoso, tardo para la ira, y grande en misericordia, porque no los abandonaste.**

¿Se pueden imaginar lo que pasaría, si Dios no nos perdonara los pecados que hemos cometido?

**\*\*\* Tenemos que aprender a pasar por lo alto, es demostrar gracia en algunas de las cosas que hacen nuestros cónyuges. En vez de buscar y encontrar los defectos y fallas, hay que pasarlos por alto, y perdonar.**

¿Y si me enojo? ¿Es mal enojarse?

1. La pregunta debería de ser: ¿Qué hago cuando me enojo? o ¿Cómo trato o debo de tratar a mi cónyuge cuando me enojo?

**Efesios 4:26-27 Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, <sup>27</sup> ni deis lugar al diablo.**

2. Cuando uno se enoja puede ser bueno y malo. \***Lo importante es controlar tu ira, no dejar que te controle a ti.**

Esta frase "ni deis lugar al diablo." Nos hace entender que el enemigo nos controla cuando nuestro enojo, nuestra ira, nos vence.

Y es en ese momento que le estamos dando oportunidad al enemigo en nuestra vida, y también lugar en nuestra familia.

**Seguimos en esta pregunta. ¿Qué mata la comunicación?**

F. Responder Rápidamente:

**Proverbios 18:13**

**Proverbios 29:20**

G. Discutir, alegar:

**Proverbios 18:19**

**Proverbios 19:13b...Y gotera continua las contiendas de la mujer.**

**Proverbios 21:9 Mejor es vivir en un rincón del terrado Que con mujer rencillosa en casa espaciosa.**

**Traducción en lenguaje actual (TLA)**

**<sup>19</sup> Vale más la soledad que la vida matrimonial con una persona agresiva y de mal genio.**

1. En todos los matrimonios va haber desacuerdos.

¿Por qué discutimos, o alegamos?

a. **Es el esposo que es el responsable de hacer y tomar la decisión para lo mejor de su matrimonio. Pero también, tiene que estar dispuesto a vivir con las consecuencias de esa decisión.**

b. Después – de la discusión. El esposo es llamado a considerar y orar para tomar en cuenta el punto de vista de su esposa; es tiempo de pedir sabiduría a Dios para poder hacer la mejor decisión.

**III. ¿Qué hace la buena comunicación?**

**A. Tiempo: necesitan pasar tiempo comunicándose**

**B. Ser honestos uno cono el otro**

**Proverbios 19:5**

**Proverbios 26:28**

1. Tenemos que confesar nuestros pecados.

**Proverbios 28:13 El que encubre sus pecados no prosperara; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzara misericordia.**

**IV. Confianza**

## **Proverbios 17:9**

- ¿Tu pareja puede confiar en ti?

## **Proverbios 25:19**

### **V. Paciencia**

A. De acuerdo con **1 Corintios 13:4**, "El amor es sufrido".

## **Proverbios 14:29**

## **Proverbios 16:32**

### **VI. Completamente aceptar a nuestra pareja.**

## **Romanos 15:7**

### **VII. El Perdón**

## **Mateo 6:14-15**

## **Mateo 18:21-22**

- A. ¿Cuántas veces debemos de perdonar la misma ofensa?  
B. ¿Cuáles ofensas no tenemos que perdonar?

**\*\*\* Todo esto tiene que ver con: ¿Cuánto amas a esa persona?**

**1 Pedro 4:8 Y ante todo, tened entre vosotros ferviente amor; porque el amor cubrirá multitud de pecados.**

### **Aplicación:**

- 1.** ¿Estoy tomando tiempo para comunicarme con mi cónyuge? Comunicación también incluye oír, escucharnos, esto le indica a mi cónyuge: "Para mí, eres importante como persona; te aprecio; te acepto; te amo; y, yo quiero oír lo que tienes que decir."
- 2.** Como digo las cosas es igual de importante, o más importante, de lo que estoy diciendo.
- 3.** Hay que aprender a tomar la responsabilidad por nuestras acciones y no culpar al otro.
- 4.** Cuando tenemos una discusión, hay que tomar control de nuestra actitud y no enojarnos. Nadie gana en una discusión matrimonial.
- 5.** Como Cristo Jesús, hay que aprender a tomar el camino por el alto, aprender a perdonarnos.
- 6.** ¿Cuánto amas a esa persona? ¿Amas a tu cónyuge lo suficiente para encontrar el perdón en tu corazón? Recuerda que Jesús nos ha perdonado a nosotros.