

**“La Comunicación en el Matrimonio”
Proverbios 15:23**

Nueva Traducción Viviente

²³ **A todo el mundo le gusta una respuesta apropiada;
es hermoso decir lo correcto en el momento oportuno!**

Proverbios 15:23b

Proverbios 25:11 Traducción en lenguaje actual (TLA)

¹¹ **Las palabras dichas a tiempo son como manzanas de oro con adornos de plata.**

***** Hay personas que se encuentran a solas en sus matrimonios. Bueno se sienten que están a solas, y es por la falta de comunicación.**

Santiago 1:19

***** Sea pronto para oír, o escuchar, esto es esencial en la comunicación.**

I. La primera regla: ¡Tenemos que hablarnos, platicar, y comunicar!

1. El lado verbal, y el lado que se expresa sin palabras, tanto como nuestras **expresiones, gestos, o como dicen “hay que cara”**.

II. Es una habilidad que se puede perder. Si no lo usas, la pierdes.

Proverbios:

Proverbios 10:11 Nueva Traducción Viviente (NTV)

Proverbios 10:20 Nueva Traducción Viviente (NTV)

Proverbios 12:18

Proverbios 15:4 Nueva Traducción Viviente (NTV)

Proverbios 16:21

¿Qué es lo que mata la comunicación?

A. Hablando de más puede terminar, cortar o afectar la comunicación:

Eclesiastés 5:2-3

Traducción en lenguaje actual (TLA)

² **Ante Dios, piensa bien lo que vas a decir, pues Dios es más poderoso que tú.**

³ **Recuerda que «el que mucho se preocupa tiene muchas pesadillas», y que «el que mucho habla dice muchas tonterías».**

Eclesiastés 5:7 Donde abundan los sueños, también abundan las vanidades y las muchas palabras; más tú, teme a Dios.

B. No dicen bastante, o nada:

Eclesiastés 3:7 tiempo de romper, y tiempo de coser; tiempo de callar, y tiempo de hablar;

C. Exagerando:

Proverbios 13:3

Proverbios 22:13

Proverbios 25:14

D. No tomando responsabilidad y echándole la culpa a alguien más:

Génesis 3:9-13

E. Ira, enfado, enojo:

Proverbios 17:27

Proverbios 19:11

~ Estos versículos cargan la idea de tener gran sabiduría:

Proverbios 19:11 Traducción en lenguaje actual (TLA)

Cuando hacemos esto, uno está reflejando a Dios.

Nehemías 9:17b...Pero tu eres Dios que perdonas, clemente y piadoso, tardo para la ira, y grande en misericordia, porque no los abandonaste.

¿Se pueden imaginar lo que pasaría, si Dios no nos perdonara los pecados que hemos cometido?

***** Tenemos que aprender a pasar por lo alto, es demostrar gracia en algunas de las cosas que hacen nuestros cónyuges. En vez de buscar y encontrar los defectos y fallas, hay que pasarlos por alto, y perdonar.**

¿Y si me enojo? ¿Es mal enojarse?

1. La pregunta debería de ser: ¿Qué hago cuando me enojo? o ¿Cómo trato o debo de tratar a mi cónyuge cuando me enojo?

Efesios 4:26-27 Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ²⁷ ni deis lugar al diablo.

2. Cuando uno se enoja puede ser bueno y malo. ***Lo importante es controlar tu ira, no dejar que te controle a ti.**

Esta frase "**ni deis lugar al diablo.**" Nos hace entender que el enemigo nos controla cuando nuestro enojo, nuestra ira, nos vence.

Y es en ese momento que le estamos dando oportunidad al enemigo en nuestra vida, y también lugar en nuestra familia.

Seguimos en esta pregunta. ¿Qué mata la comunicación?

F. Responder Rápidamente:

Proverbios 18:13

Proverbios 29:20

G. Discutir, alegar:

Proverbios 18:19

Proverbios 19:13b...Y gotera continua las contiendas de la mujer.

Proverbios 21:9 Mejor es vivir en un rincón del terrado Que con mujer rencillosa en casa espaciosa.

Traducción en lenguaje actual (TLA)

¹⁹ Vale más la soledad que la vida matrimonial con una persona agresiva y de mal genio.

1. En todos los matrimonios va haber desacuerdos.

¿Por qué discutimos, o alegamos?

a. **Es el esposo que es el responsable de hacer y tomar la decisión para lo mejor de su matrimonio. Pero también, tiene que estar dispuesto a vivir con las consecuencias de esa decisión.**

b. Después – de la discusión. El esposo es llamado a considerar y orar para tomar en cuenta el punto de vista de su esposa; es tiempo de pedir sabiduría a Dios para poder hacer la mejor decisión.

III. ¿Qué hace la buena comunicación?

A. Tiempo: necesitan pasar tiempo comunicándose

B. Ser honestos uno cono el otro

Proverbios 19:5

Proverbios 26:28

1. Tenemos que confesar nuestros pecados.

Proverbios 28:13 El que encubre sus pecados no prosperara; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzara misericordia.

IV. Confianza

Proverbios 17:9

- ¿Tu pareja puede confiar en ti?

Proverbios 25:19

V. Paciencia

A. De acuerdo con **1 Corintios 13:4**, "El amor es sufrido".

Proverbios 14:29

Proverbios 16:32

VI. Completamente aceptar a nuestra pareja.

Romanos 15:7

VII. El Perdón

Mateo 6:14-15

Mateo 18:21-22

- A. ¿Cuántas veces debemos de perdonar la misma ofensa?
B. ¿Cuáles ofensas no tenemos que perdonar?

***** Todo esto tiene que ver con: ¿Cuánto amas a esa persona?**

1 Pedro 4:8 Y ante todo, tened entre vosotros ferviente amor; porque el amor cubrirá multitud de pecados.

Aplicación:

- 1.** ¿Estoy tomando tiempo para comunicarme con mi cónyuge? Comunicación también incluye oír, escucharnos, esto le indica a mi cónyuge: "Para mí, eres importante como persona; te aprecio; te acepto; te amo; y, yo quiero oír lo que tienes que decir."
- 2.** Como digo las cosas es igual de importante, o más importante, de lo que estoy diciendo.
- 3.** Hay que aprender a tomar la responsabilidad por nuestras acciones y no culpar al otro.
- 4.** Cuando tenemos una discusión, hay que tomar control de nuestra actitud y no enojarnos. Nadie gana en una discusión matrimonial.
- 5.** Como Cristo Jesús, hay que aprender a tomar el camino por el alto, aprender a perdonarnos.
- 6.** ¿Cuánto amas a esa persona? ¿Amas a tu cónyuge lo suficiente para encontrar el perdón en tu corazón? Recuerda que Jesús nos ha perdonado a nosotros.