

Jesús el Rey Mesianico de Israel
El Sermón del Monte
"El Discípulo y las Preocupaciones" Parte XXII
Mateo 6:25-34

Hoy en día, una de las cosas que más nos afecta es la ansiedad o el estrés. Y Jesús les dice a Sus discípulos, **"No os afanéis"**.

Y lo dice tres veces en esta sección:

v. 25 "No os afanéis" por vuestra vida

v. 31 "No os afanéis", pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos?

v. 34 "No os afanéis" por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán.

Afanarse es atraer a uno en diferentes direcciones, distraer, y por ello significa aquello que causa esto, un afán, especialmente ansioso, 'preocupación', 'ansiedad'.

Mateo 6:25 La Biblia de las Américas (LBLA)
Por eso os digo, "no os preocupéis"...

Siete puntos para lidiar con el afán y la ansiedad.

1. La vida es más que comida y vestido v. 25

v. 25

Por tanto os digo: ~ "por tanto", nos indica una conclusión de lo que Jesús ya había dicho en el estudio anterior.

Es en los **versículos 19-24** donde nos da buenas razones porqué debemos de poner nuestra confianza en Dios y no en las cosas de este mundo.

"No os afanéis" ~ Una vez más vemos que Jesús dijo, "No os afanéis"; no permitas que la ansiedad acerca de la comida y del vestido te distraigan de las cosas más importantes en la vida.

Lucas 10:38-42

... ⁴⁰ **Pero Marta se preocupaba con muchos quehaceres, y acercándose, dijo: Señor, ¿no te da cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude.**

⁴¹ **Respondiendo Jesús, le dijo: Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas...**

⁴² **Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada.**

1 Corintios 6:19-20

*** Nuestras vidas existen en estos cuerpos temporales, pero esta vida que se nos dio es para servir a Dios, para glorificarlo y avanzar Su reino.

2. Los pájaros no trabajan, pero Dios los tiene en cuenta v. 26

v. 26

Necesitamos entender que el trabajo no es un castigo, es una bendición. Nosotros fuimos creados para trabajar. Adán trabajó en el huerto de Edén antes de pecar.

Génesis 2:15 Tomó, pues, Jehová Dios al hombre, y lo puso en el huerto de Edén, para que lo labrara y lo guardase.

2 Tesalonicenses 3:10-12

Dios nos ha dado capacidades y Su deseo es que las usemos. Es Dios el que nos ha dado la fuerza y la habilidad para trabajar.

1 Pedro 5:7 echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.

3. La ansiedad es inútil v. 27

v. 27

La ansiedad no te hace ningún bien. Cualquier problema que te esté causando afán y ansiedad, puedes estar seguro de que el problema no disminuirá por estar preocupado.

un codo ~ Un codo es una medida de aproximadamente 18-22 pulgadas, o 45 centímetros. Viene siendo del dedo índice al codo de uno. Pero un codo también es una medida de un breve espacio de tiempo.

4. Dios se deleita en adornar cosas vv. 28-31

vv. 28-30

Mateo 6:28-30 Traducción en lenguaje actual (TLA)

~ Pero, aun así, o, sin embargo, a pesar de su breve existencia y valor Dios la viste en toda su belleza.

Si Dios alimenta a las aves y viste a los lirios, también lo hará por nosotros.
¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe?

¿acaso no hará más por ustedes? ¡Veo que todavía no han aprendido a confiar en Dios!

~ Y le puedes tratar de poner otro nombre, como preocupación, es mi cruz para cargar, estrés, depresión, o solo estoy un poco caído/caída, deprimida/deprimido, pero el resultado sigue siendo el mismo.

*** Si uno se preocupa, es una indicación de falta de fe. Por eso Jesús los llamó "Hombres de poca fe". Es nuestra poca fe lo que le impide a Dios obrar en nuestras vidas como Él quiere.

v. 31

Si Dios se deleita en alimentar a los pájaros, y en adornar la hierba, entonces Su deleite estará en alimentar y adornar a Sus hijos con ropa.

Así que, no hay que afanarse, preocuparse por la comida y/o el vestido.

5. Los incrédulos se afanan por la comida y la ropa v. 32a

v. 32a Porque los gentiles buscan todas estas cosas;

*** Afanarse por las cosas materiales es vivir como los paganos, los incrédulos. No debemos de ser así, sino como un verdadero creyente.

6. Tu Padre Celestial conoce tus necesidades v. 32b

v. 32b ... pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas.

"**vuestro Padre,**" nos da a entender que somos Sus hijos. Que hemos recibido a Cristo Jesús como nuestro Salvador. Que Él nos conoce y nosotros lo conocemos a Él. Y porque tenemos una relación personal con Él, Él sabe que cada uno de nosotros necesita de todas estas cosas.

*** ¡No estéis afanosos! El afán muestra que estamos demasiado cercanos al mundo y demasiado lejos de Dios. Por lo tanto, "**No os afanéis**".

7. El remedio es buscar primeramente el reino de Dios y Su justicia v. 33

v. 33

Vemos que esto es una promesa. Es cuando uno pone sus prioridades en orden, es decir, buscar primero el Reino de Dios, que Él obrará de tal manera por nosotros y proveerá todas nuestras necesidades.

1 Corintios 12:26-27

2 Corintios 11:28

Mira el ejemplo que los macedonios nos dejaron:

2 Corintios 8:5 Y no como lo esperábamos, sino que a sí mismos se dieron primeramente al Señor, y luego a nosotros por la voluntad de Dios;

Es en darnos primeramente al Señor que lo vamos a servir a Él y no a otro. No vamos a estar divididos.

v. 24 Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas.

v. 21 Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón.

Ahora, en conclusión: **v. 34**

Mateo 6:34 Traducción en lenguaje actual (TLA)

³⁴ Así que no se preocupen por lo que pasará mañana. Ya tendrán tiempo para eso. Recuerden que ya tenemos bastante con los problemas de cada día.

Aplicación: No os afanéis.

Los siete puntos para lidiar con el afán y la ansiedad.

1. La vida es más que comida y vestido.
2. Los pájaros no trabajan, pero Dios los tiene en cuenta.
3. La ansiedad es inútil.
4. Dios se deleita en adornar cosas.
5. Los incrédulos se afanan por la comida y la ropa.
6. Tu Padre Celestial conoce tus necesidades.
7. El remedio es buscar primeramente el reino de Dios y Su justicia.

El afán muestra que estamos demasiado cercanos al mundo y demasiado lejos de Dios. Por lo tanto, **"No os afanéis"**.

Uno puede hacer planes para el futuro, es más, hasta puede orar por su futuro, pero es pecado preocuparse por el futuro. Y es cuando uno se preocupa por el día de mañana que uno pierde las bendiciones de hoy.