Dios es el Creador del Matrimonio
"La Comunicación en el Matrimonio"
Proverbios 15:23

Proverbios 15:23 El hombre se alegra con la respuesta de su boca;
Y la palabra a su tiempo, ¡cuán buena es!

Nueva Traducción Viviente
23 A todo el mundo le gusta una respuesta apropiada;
¡es hermoso decir lo correcto en el momento oportuno!

Proverbios 15:23b Y la palabra a su tiempo, ¡cuán buena es!

Proverbios 25:11 Traducción en lenguaje actual (TLA)
11 Las palabras dichas a tiempo son como manzanas de oro con adornos de plata.

La falta de comunicación siempre va a multiplicar nuestros problemas y destruirá los puentes que necesitamos en nuestro viaje en la vida, así como en nuestros matrimonios.

***** Hay personas que se encuentran a solas en sus matrimonios. Bueno, se sienten solos y es por la falta de comunicación.**

¿Qué tan bien nos estamos escuchando?

Santiago 1:19 Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse;

***** Sea pronto para oír o escuchar; esto es esencial en la comunicación.**

Es cuando uno toma el tiempo para oír, para escuchar o, como la Biblia nos dice, **"sea pronto para oír",** que uno está comunicando mucho a la persona que estamos oyendo; le estamos diciendo:
"Para mí, eres importante como persona; te aprecio; te acepto; te amo; y yo quiero oír lo que tienes que decir; tus palabras tienen valor para mí."

Para tener buena comunicación, se requiere tiempo y esfuerzo.

I. La primera regla: ¡Tenemos que hablarnos, platicar y comunicarnos!

1. El lado verbal y el lado que se expresa sin palabras, tanto como nuestras **expresiones, gestos, o como dicen: "Hay que cara."**

II. Es una habilidad que se puede perder. Si no la usas, la pierdes.

Proverbios 10:11 Nueva Traducción Viviente (NTV)
11 Las palabras de los justos son como una fuente que da vida;
las palabras de los perversos encubren intenciones violentas.

Proverbios 10:20 Nueva Traducción Viviente (NTV)
20 Las palabras del justo son como la plata refinada;
el corazón del necio no vale nada.

Proverbios 12:18 Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; Mas la lengua de los sabios es medicina.

Proverbios 15:4 Nueva Traducción Viviente (NTV)
4 Las palabras suaves son un árbol de vida;
la lengua engañosa destruye el espíritu.

Proverbios 16:21 El sabio de corazón es llamado prudente,
Y la dulzura de labios aumenta el saber.

¿Qué es lo que mata la comunicación?

A. Hablar de más puede terminar, cortar o afectar la comunicación:

Eclesiastés 5:2-3

Traducción en lenguaje actual (TLA)
2 Ante Dios, piensa bien lo que vas a decir, pues Dios es más poderoso que tú. 3 Recuerda que «el que mucho se preocupa tiene muchas pesadillas», y que «el que mucho habla dice muchas tonterías».

Eclesiastés 5:7 Donde abundan los sueños, también abundan las vanidades y las muchas palabras; más tú, teme a Dios.

B. No decir bastante, o nada

Eclesiastés 3:7 tiempo de romper, y tiempo de coser; tiempo de callar, y tiempo de hablar;

C. Exagerando

Proverbios 13:3 El que guarda su boca guarda su alma; Mas el que mucho abre sus labios tendrá calamidad.

Proverbios 22:13 Dice el perezoso: El león esta fuera; Seré muerto en la calle.

Proverbios 25:14 Como nubes y vientos sin lluvia, Así es el hombre que se jacta de falsa libertad.

D. No tomar responsabilidad y echarle la culpa a alguien más.

Génesis 3:9-13 … 12 Y el hombre respondió: La mujer que me diste por compañera me dio del árbol, y yo comí.
13 Entonces Jehová Dios dijo a la mujer: ¿Qué es lo que has hecho? Y dijo la mujer: La serpiente me engañó, y comí.

E. Ira, Enfado, Enojo

Proverbios 17:27 El que ahorra sus palabras tiene sabiduría; De espíritu prudente es el hombre entendido.

Proverbios 19:11 La cordura del hombre detiene su furor, Y su honra es pasar por alto la ofensa.

Proverbios 19:11 Traducción en lenguaje actual (TLA)
[11] Es de sabios tener paciencia, y es más honroso perdonar la ofensa.

*** Cuando hacemos esto, uno está reflejando a Dios.
Nehemías 9:17[b]…Pero tú eres Dios que perdonas, clemente y piadoso, tardo para la ira, y grande en misericordia, porque no los abandonaste.

*** Y esto debería ser nuestro deseo: ser más como Él y menos como nosotros.

***** Nosotros tenemos que aprender a pasar por alto; es demostrar gracia en algunas de las cosas que hacen nuestros cónyuges. En vez de buscar y encontrar los defectos y fallas, hay que pasarlos por alto y perdonar.**

Efesios 4:26-27 Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, [27] ni deis lugar al diablo.

* **<u>Lo importante es controlar tu ira, no dejar que te controle a ti.</u>**

Seguimos en esta pregunta. ¿Qué mata la comunicación?

F. <u>Responder Rápidamente</u>

Proverbios 18:13 Al que responde palabra antes de oír, Le es fatuidad y oprobio.

Proverbios 29:20 ¿Has visto hombre ligero en sus palabras? Mas esperanza hay del necio que dé él.

G. <u>Discutir, Alegar</u>

¿No sé si se han fijado en que nadie gana en una seria discusión matrimonial?

Proverbios 18:19 El hermano ofendido es más tenaz que una ciudad fuerte, Y las contiendas de los hermanos son como cerrojos de alcázar.

Proverbios 19:13b…Y gotera continua las contiendas de la mujer.

Proverbios 21:9 Mejor es vivir en un rincón del terrado Que con mujer rencillosa en casa espaciosa.

Proverbios 21:19 Mejor es morar en tierra desierta Que con la mujer rencillosa e iracunda.

Traducción en lenguaje actual (TLA)
[19] Vale más la soledad que la vida matrimonial con una persona agresiva y de mal genio.

¿Por qué discutimos o alegamos?
a. Porque queremos estar correctos – y no importa el punto de vista de la otra persona.

b. Queremos estar correctos – porque no reconocemos que la opinión de la otra persona es importante.
c. Nada más queremos alegar. ¿Quizás les gusta alegar?

*** Tenemos que dejar que el orden de Dios tenga lugar en nuestros matrimonios.

a. <u>Es el esposo el responsable de tomar la decisión para lo mejor de su matrimonio. Pero también tiene que estar dispuesto a vivir con las consecuencias de esas decisiones.</u>

b. Después de la discusión. El esposo es llamado <u>a considerar y orar para tomar en cuenta el punto de vista de su esposa</u>; es tiempo de pedirle sabiduría a Dios para poder tomar la mejor decisión.

III. ¿Qué hace la buena comunicación?
A. <u>Tiempo: necesitan pasar tiempo comunicándose.</u>
B. <u>Ser honestos, uno con el otro.</u>

Proverbios 19:5 El testigo falso no quedará sin castigo, Y el que habla mentiras no escapará.

Proverbios 26:28 La lengua falsa atormenta al que ha lastimado, Y la boca lisonjera hace resbalar.

Proverbios 28:13 El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia.

IV. Confianza

Proverbios 17:9 El que cubre la falta busca amistad; Mas el que la divulga, aparta al amigo.

Proverbios 25:19 Como diente roto y pie descoyuntado Es la confianza en el prevaricador en tiempo de angustia.

V. Paciencia

A. De acuerdo con **1 Corintios 13:4, "El amor es sufrido".**

Proverbios 14:29 El que tarda en airarse es grande de entendimiento; Mas el que es impaciente de espíritu enaltece la necedad.

Proverbios 16:32 Mejor es el que tarda en airarse que el fuerte; Y el que se enseñorea de su espíritu, que el que toma una ciudad.

VI. Aceptar completamente a nuestra pareja.

Romanos 15:7 Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios.

VII. El Perdón.

A. ¿Cuánto no se puede decir del concepto bíblico de ser completamente perdonado?

Mateo 6:14-15

¿Entonces con qué está conectada la falta de perdón? Sí, con la falta de tu relación con Dios: **si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.**

Mateo 18:21-22 Entonces se le acercó Pedro y le dijo: Señor, ¿cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete?
22 Jesús le dijo: No te digo hasta siete, sino aun hasta setenta veces siete.

***** Todo esto tiene que ver con: ¿Cuánto amas a esa persona?**

1 Pedro 4:8 Y ante todo, tened entre vosotros ferviente amor; porque el amor cubrirá multitud de pecados.

*** La verdadera comunicación es solamente posible cuando la otra persona no tiene nada que temer de la otra persona. Si uno siente que la otra persona no está dispuesta a perdonar, esto va a impedir la verdadera comunicación.

Aplicación:

1. ¿Estoy tomando tiempo para comunicarme con mi cónyuge? Comunicación también incluye oír, escucharnos; esto le indica a mi cónyuge: "Para mí, eres importante como persona; te aprecio; te acepto; te amo; y yo quiero oír lo que tienes que decir."
2. Cómo digo las cosas es igual de importante, o si no, mucho más importante, que lo que estoy diciendo.
3. Hay que aprender a tomar responsabilidad por mis acciones y no culpar al otro.
4. Cuando tenemos una discusión, hay que tomar el control de nuestra actitud y no enojarnos. Recuerda que nadie gana en una discusión matrimonial.
5. Como Cristo Jesús, hay que aprender a tomar el camino por el alto, aprender a perdonarnos.
6. ¿Cuánto amas a esa persona? ¿Amas a tu cónyuge lo suficiente como para encontrar el perdón en tu corazón? Recuerda que Jesús nos ha perdonado a nosotros.